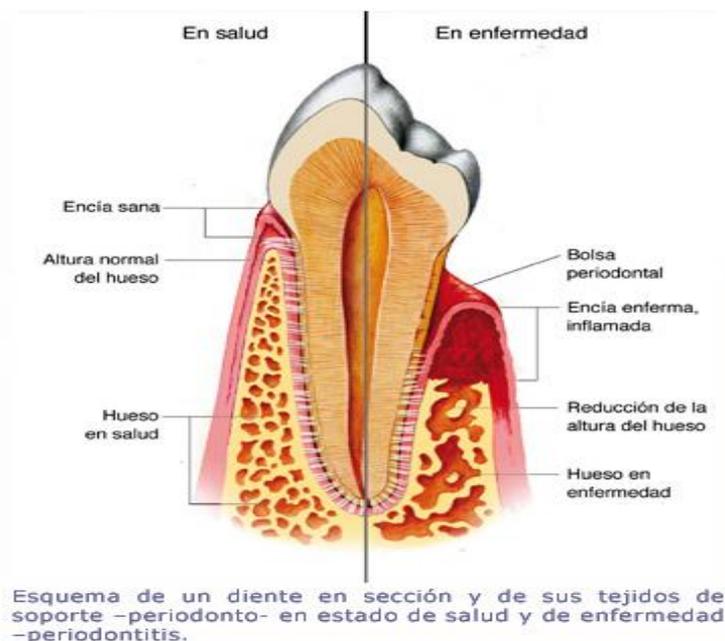


LA ENFERMEDAD PERIODONTAL

La enfermedad periodontal es la causa principal de la pérdida de dientes en adultos, puede ser tratada con éxito si se detecta temprano.

¿Qué es la enfermedad periodontal?

Es una enfermedad que afecta a las encías y a las estructuras de soporte de los dientes. En una etapa inicial aparece la **GINGIVITIS** producida por el cúmulo de sarro y placa bacteriana sobre la superficie del diente en contacto con la encía, Existen pocas molestias en esta etapa, pero en tal caso el peligro está latente. En este estado es todavía reversible, porque no hay destrucción de tejidos. Si no se trata en este estado, la gingivitis puede progresar a enfermedad periodontal o periodontitis. En la enfermedad periodontal, las bacterias presentes en la placa bacteriana y en el sarro producen la infección y la inflamación gingival que destruye el hueso de soporte del diente, provocando el descenso del hueso y la encía, lo que ocasiona la movilidad dental. Esta movilidad progresa hasta causar dolor y provoca la pérdida de la pieza dental.



Signos de la enfermedad

Existen muchos signos de enfermedad periodontal, es importante visitar al odontólogo si nota alguno de estos síntomas:

- Encías sangrantes al cepillarse.
- Encías rojas e inflamadas
- Dolor en las encías
- Mal aliento persistente.
- Pus entre los dientes y las encías.
- Cambios en su mordida.
- Dientes móviles o que se están separando.

Sin embargo es posible tener enfermedad periodontal sin notar ninguno de estos signos. La mayoría de la gente no siente dolor alguno debido a la enfermedad y por eso frecuentemente pasa inadvertida.

Causas de la enfermedad periodontal

La placa bacteriana es un biofilm o sustancia pegajosa formada por residuos de alimentos, sustancias químicas de la saliva y bacterias. La placa bacteriana que recubre el diente es el medio ambiente donde viven, se nutren, y se multiplican las bacterias cuyas sustancias producen inflamación gingival y pérdida ósea. Cuando la placa se calcifica se denomina cálculo, tártaro o mas popularmente, sarro.

Aunque la placa es la causa principal, existen más factores que afectan a las encías. Su estilo de vida, dieta y hábitos:

- **Los fumadores** son más propensos a irritación de las encías.
- En la **diabetes** la enfermedad periodontal es generalmente más severa.
- Los cambios hormonales durante el embarazo, menstruación, aumentan el riesgo sanguíneo a ciertos tejidos del cuerpo incluyendo las encías.
- Los dientes apiñados favorecen al acumulo de placa y dificultan la higiene.
- Hay personas con características genéticas periodontales que los hacen más susceptibles de padecer enfermedades periodontales que otros.
- El estrés disminuye la cantidad y calidad de la higiene oral, así como el sistema inmunitario en general.
- Asegúrese de mantener a su odontólogo informado acerca de cualquier cambio en su historia médica. Infórmele sobre cualquier medicamento que esté tomando, algunos tales como los anticonceptivos orales, antidepresivos y ciertos medicamentos para el corazón, pueden afectar a las encías.

Tratamiento de la enfermedad periodontal

Usted jugará un papel muy importante, es necesario quitar la placa bacteriana de los dientes mediante un cepillado frecuente y cuidadoso después de cada comida, con la ayuda de la seda dental y cepillos interproximales. Las visitas regulares al odontólogo son importantes. La limpieza diaria mantiene la formación de sarro reducida a un mínimo, pero no la puede prevenir completamente. Una limpieza profesional removerá el sarro endurecido que se haya formado. Se le enseñará a realizar una buena higiene oral diaria que se adapte a sus

necesidades (técnica de cepillado, uso correcto de la seda dental para limpiar las zonas intermedias de difícil acceso con el cepillo, y seleccionar los mejores productos para su higiene.)

En las etapas iniciales de la enfermedad, el tratamiento usualmente consiste en raspaje, y alisado radicular. Implica sacar la placa y el sarro de los dientes, por debajo de la encía, puliendo y alisando las raíces. Así se eliminan las bacterias y los irritantes que causan la inflamación. Normalmente el tratamiento permite que la encía se adhiera de nuevo al diente. El tratamiento de la enfermedad periodontal, requiere que el paciente esté bien informado y motivado para que comprenda que de él depende en gran parte que se detenga su evolución y sin su colaboración no se logrará ningún resultado estable.

Las etapas más avanzadas, pueden requerir de tratamiento quirúrgica: la Cirugía de acceso quirúrgico consiste en levantar la encía para poder llegar con los instrumentos de higiene a la profundidad necesaria para limpiar toda la raíz contaminada y luego recolocar la encía, cerrándola mediante puntos de sutura.

En los casos todavía más avanzados, donde hay dientes con movilidad, el odontólogo puede verse obligado a realizar férulas para reducir el movimiento obteniendo más comodidad y mejor función. Los tratamientos adicionales pueden incluir extracción y la colocación de aparatos protésicos. Otros métodos serán necesarios dependiendo de las condiciones de la boca. Los pacientes periodontales son visitados periódicamente después del tratamiento. Se valorara la necesidad de realizar un nuevo raspaje a los 6 meses o doce, o realizar simplemente limpiezas de mantenimiento, según la situación del paciente.

DR. J. FERRE JORGE

Medicina oral & Estética dental



Encía sana

Gingivitis

**Periodontitis
Inicial**

**Periodontitis
moderada**

**Periodontitis
severa**

0-3mm

0 -3mm

3- 5mm

5 – 7 mm

>7mm

No sangrado

Sangrado

Tartrectomía (Higiene)

Raspado

Raspado

Acceso quirúrgico

movilidad= extracción